

# 弘德扬善传递正能量 启智润心涵养新风尚

**编者按:**为深入宣传贯彻党的二十大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,广泛践行社会主义核心价值观,发挥好人好事的精神引领和典型示范作用,校精神文明建设委员会启动2023年度上海中医药大学社会主义精神文明好人好事评选工作,共评选出11件好人好事。校报特辟专版对相关事迹予以展示,号召全校师生面向新征程,奋进新起点,在岐黄文化浸润中营造见贤思齐、崇德向善的浓厚氛围。

万里奔赴,大爱无疆  
曙光医院援摩医生事迹

曙光医院针灸科童秋瑜医生和推拿科王炜医生目前正在摩洛哥穆罕默迪亚开展援外工作。他们的工作地点是一栋老旧的民宅,一楼为诊疗室、库房及共同休息区域,二楼是宿舍。医生们每天就在这简陋的环境中生活和工作。刚到摩洛哥时正值雨季,两位援摩医生克服了房间严重漏水带来的不便。2023年9月,他们又经历了摩洛哥几十年来最大的地震。在这个充满挑战的环境下,他们始终保持乐观积极的态度,迎难而上,为摩洛哥人民服务。

在临床工作方面,中国医生的精湛医术和中医的显著疗效得到当地民众口口相传。前来就诊的患者中不仅有摩洛哥当地人,还有部分在摩工作的外国人。除了常规开放门诊,医生们还服务大使馆人员、摩方高层、中资企业及华人华侨等。另外,两位医生还承担了带教实习生的任务,并制作了中文、法语、阿拉伯语中医药科普手册,发放给当地居民。

在文化传播上,童秋瑜和王炜两次赴菲斯西迪·穆罕默德·本·阿卜杜拉大学参加活动。在中国作为主宾国的菲斯第十一届国际医学教育史大会开幕展上,两位医生向参会者展示了中医针灸和推拿,并展出了中医宣传手册、穴位模型、艾灸盒和火罐、耳穴、埋针等中医传统疗法所涉及的特色器具。大会现场气氛活跃,参会者们热情高涨,在体验过针灸和推拿疗法后,深深感叹中医的神奇。

此外,两位医生还前往拉巴特社会教育福利院参与斋月慈善捐赠活动,现场表演了五禽戏,并与小朋友们互动,为弘扬中医文化、促进中摩友谊献出了一份力。

在世界对外援助的舞台上,中国始终扮演着重要角色。两位医生将继续秉承和发扬习近平总书记倡导的“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神,牢记人民嘱托,以实际行动书写好援外医疗的新篇章,为推进人类和平与发展的崇高事业而奋斗!

## 杏林长春,情满金山

### ——学校教授团队服务金山社区事迹

#### 情满金山,杏林长春

金山区石化社区卫生服务中心始建于1985年,前身为上海石油化工总厂地区疾病防治所(简称疾防所)。疾防所地处上海远郊,建设初期交通非常不便,优质中医资源也相当匮乏,中医科仅有1位中医师。恰逢1993年学校党政领导班子在金山举办暑期学习班,时任上海石油化工总厂地区负责人沈光照找到学校领导,提出社区民众对中医资源的需求,时任校领导欣然应允,由此开启了一段延续30年的佳话。

学校派出由9位专家组成的团队,分成两班,每两周一次前往金山石化开设专家门诊。20世纪90年代初,专家们往往要赶四五个小时路程,一路颠簸到疾防所为病患解除病痛,常常过了晚上12点还在给患者加号,受到了当地居民广泛好评。同时,专家们还带教疾防所医生,带动了中医科的发展。

#### 君子一诺,坚守初心

金山撤县建区后,金山区/上海石油化工总厂/疾防所的

#### 弘扬国粹,无私相授

专家们尽心尽力带教社区中青年医生,不仅传授临床经验,还指导论文撰写,提高他们的学术水平。在专家的带领下,社区中医科整体医疗服务水平得到提升,赢得了良好的口碑和社会效益。朱邦贤教授将上海市名中医工作室基层工作站建在了石化社区。在学校教授团队的大力推动下,石化社区卫生服务中心将发挥资源优势为周边居民提供全面、优质的中医医疗服务,助力当地卫生事业高质量发展。

#### 本版责任编辑 唐菁

## 微光可成炬,大爱映苍穹

### ——护理学院吕伟波事迹

在日常工作中,吕伟波有很多头衔:共产党员、人民教师、退役军人、留学归国博士,白天使。但在周末和节假日,她的身份是一名志愿者。

#### 无偿献血三十余载,无私奉献暖人心

吕伟波1999年成为上海红十字造血干细胞捐献志愿者,作为第一批造血干细胞捐贈志愿者,吕伟波主动联系居住地的唐镇社区卫生服务中心,成立“吕老师工作室”,并将工作室打造成一个集“教学—临床—科研—社会服务”多种功能于一体的创新服务平台。她开设“糖尿病护理专科门诊”,建立“糖尿病小屋”,为社区糖尿病患者免费提供健康咨询,还推动建立“学院—社区”合作共赢机制,促使学校护理学院的研究生、本科生与唐镇社区卫生服务中心全科团队合作开展多项科研项目,不仅提高了社区全科团队的科研水平,也让更多学生有机会在创新创业大赛中获奖。疫情初期,吕伟波参加了社区的核酸检

测工作。她身着防护服,半天走了5个村庄和小区,并深入密切、次密接人群中检测核酸。面对社区封控,居民就医不便,她组织社区里的医务工作者成立“社区驻点医疗保障组”,并担任组长。

#### 一片丹心育桃李,志愿育人写春秋

在吕伟波的指导下,护理学院暑期社会实践项目“后疫情时代背景下老年糖尿病患者运动健康管理实践创新”在唐镇社区卫生服务中心、各村居委展开。她带领学生和唐镇社区卫生服务中心全科团队成员走访了18个居村委“家门口服务站”,测量了391名老年人的血糖和各项体质指标,并为他们分析解读检查结果,提供健康管理建议,共完成28次集中授课。学院学生群策群力设计完成“后疫情”时代老年人社区测量安全模式流程图,获“趁年轻去基层”全国大学生“千校千项”网络展示活动“最美团队”称号;事迹文章《乘风破浪,绽放青春——岐黄学子实践行》发布于学习强国平台,获得平台征文比赛上海赛区二等奖。

## 以志愿服务为帆,扬中医青年之志

### ——中医学院“生生”文化讲师团事迹

“生生”文化讲师团成立于2020年5月,由中医学院本硕博士生党员、发展对象、入党积极分子和入党申请人组成,是一支致力于弘扬中医药文化的学生成员服务团队。讲师团以“生生讲学,织密行走的课堂”为主线,为校内外不同群体提供中医药文化宣讲服务,覆盖大中小学及多个社区,服务对象人数过千。

#### 厚植校园文化,逐梦起航

为传播中医药文化,让中医药事业薪火相承、生生不息,“生生”文化讲师团已连续两年开展“新生第一课”系列活动,以“深挖校园红色资源,聆听信仰之声”为主题,让新生对校园的一草一木、一景一楼有更深的认识。今年12月,讲师团举办“建筑可阅读,楼宇会说话”文化宣讲活动,通过打造“一楼一故事,一层一主题”,丰富学生园区中医疗文化内涵,彰显中医药文化魅力。

#### 弘扬传统文化,护苗育人

张江高科实验小学作为学校岐黄育人实践基地,成为“生生”文化讲师团传播中医药文化的沃土。讲师团每周三下午到小学进行授课,围绕视力健康、生活中的中医药等多个角度向小学生科普浅显易懂、妙趣横生的中医药文化知识。同时,讲师团成员还积极参与学校外群众千余人次,以本科生为主要内容的“本草”志愿者服务队在中医药文化科普等方面联动社区、学校,服务居民和师生千余人次。

#### 传承红色文化,铸魂育人

讲师团成员在实践中服务他人,在讲解中学习成长。在“书信家国尺牍情深——弘扬伟大建党精神·长三角档案联展”和“陈云与调查研究”专题展中,讲师团成员担任“双展”志愿讲解员,接待校内外50多批次团队参观,服务参观者2000余人次。在2020年学院与陈云纪念馆首次合作时,讲师团成员就担任了“陈云精神风范”专题讲解工作,接待观众逾2000人次。讲师团成员还在中共二大纪念馆、中共四大纪念馆担任志愿讲解员,志愿服务时长超过40个小时。

“生生”文化讲师团将始终不忘初心、砥砺前行,以志愿服务为帆,讲好中医药故事,传播中医药文化,彰显新时代中医青年的使命与担当。

#### “药”行动志愿者服务队闪“药”园区

2022年疫情期间,服务队队员团结协作,默默奉献,积极参加学生园区送餐、核酸检测、物资搬运等志愿服务,以昂扬的斗志面对困难。

#### “药”行动志愿者服务队传播中医药文化

依托学校百草园,服务队定期为参观者提供讲解服务。队员们还通过劳动学习、习练劳动技术等学习实践,掌握药用植物的生长规律和形态,养护药用植物,采集制作标本,为上海中医药博物馆的日常工作提供展出标本和药用植物,同时保障百草园药用植物展出的可持续性。

此外,服务队队员发挥自身学科优势传播中医药文化。他们走进博物馆和学校,参与讲解和科普活动,助力大中小学一体化“成长领航”;进入社区,定期参与“阳光之家”志愿活动,让残障人群感受社会温暖,体会中医药文化的魅力。服务队面向社区、大中小学开展讲解36次,服务居民和师生430余人次。

#### “药”行动志愿者服务队讲好中国故事

每一年中国国际进口博览会(以下简称进博会)都有“药”行动志愿者服务队的“小叶子”服务在最前线。服务队已连续6年为进博会贡献青春力量,200余名队员参与。在进博会期间,“小叶子”们日均步数超过2万,每日志愿服务时长达10小时。大家向国内外来宾诉说本草情怀,讲好中国故事,展现上中医药青春风采。队员张腾凭借卓越的能力与热情的志愿服务获得第四届中国国际进口博览会“优秀志愿者”称号。

# 万象更新辞旧岁 睿力同心启新程

SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AND PHARMACY BIWEEKLY

中共上海中医药大学委员会主管 主办 《上海中医大报》编辑部 编 主编:朱慧华

第456期(总第896期) 2024年1月15日

国内统一连续出版物号 CN31-0817(G) 网址:https://www.shutcm.edu.cn 本期四版

# 上海中医大报

新年肇启,万象更新。在这新年的钟声即将敲响之际,我们谨代表学校,向勇毅前行、砥砺奋进的全体师生医务人员,向矢志不渝、关心学校发展的离退休老同志,向爱校荣校、服务社会建设的海内外校友,向长期关心、支持学校事业发展的各级领导和社会各界人士,致以新年的美好祝福!

2023年是全面贯彻党的二十大精神的开局之年,也是学校整体东迁20周年,作为地处张江科学城核心板块的“双一流”高校,面对加快建设教育强国和健康中国时代召唤,学校引领全校上下锚定目标不放松,实干笃行促发展,正在努力把世界一流中医药大学建设的“施工图”转化为“实景图”。

回首过去的一年,学校坚持凝心铸魂,推进高质量党建

学校党委把开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育作为重大政治任务,突出一个“实”字,用好“四联”机制,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制贯通起来,切实把调研成果、整改成果转化为推动学校各项事业发展的真实成效。

加强党的领导,全面领导,举办三期“杏林”党建计划立项论证会,开展基层党建工作创新案例评选,着力提升党建工作质量。狠抓意识形态工作责任制落实,推进师德师风建设制度化、规范化、常态化,营造良好教育环境。开展校内巡察整改评估,实施杏林“清风”计划,巩固良好政治生态。开展科级干部管理能力提升专题培训,持续提升干部素质能力。

回首过去的一年,学校落实立德树人,培养拔尖创新人才

全面推进“大思政课”建设,努力打造具有上海高校特点、中医药行业高校特色的“大思政课”综合改革试验品牌,推动课程思政示范中心建设走深走实。深化“跨域协同育人共同体”——服务学生成长导师团2.0”项目建设;持续推进中医药文化特色“一站式”学生社区;毕业生就业持续5年高于上海高校平均水平;获上海高校辅导员素质能力大赛一等奖等奖项。

深化教育教学改革创新,持续推进“屠呦呦班”“油然计划”“中药学101计划”“生物医学工程101计划”拔尖创新人才培养,新增“4+5”本博贯通中药学(创新班)、中医学(5+3一体化汇聚创新班)招生,不断探索医教研产融合、临床实践与科研创新同步的培养路径。新增国家级一流本科课程6门,教育部虚拟教研室建设试点项目2项,获国家级教学成果奖一等奖2项、二等奖2项,全国高校教师教学创新大赛二等2项。

回首过去的一年,学校聚焦优势学科,激发科研创新活力

顺利通过教育部、市教委“双一流”和“高地大”建设中期评估,完成学校“十四五”规划中期建设评估。药理学和毒理学进入ESI全球排名前1%,化学、分子生物学和遗传学首次进入排名前1%,跃升至行业高校头部位置。领衔中医药国家重点实验室(筹)方向建设,重组经方与现代中药融合创新全国重点实验室,重申中药标准化技术国家工程研究中心,国家发改委经典名方新药创制产教融合平台建设项目建设顺利入库,教育部“气血理论”医药基础研究创新中心获批立项。

国家自然科学基金立项项数和资助金额继续保持行业领先,成果获上海市科技进步一等奖1项、二等奖2项,教育部自然科学二等奖1项。附属医院高水平临床研究初见成效,推动首个经典名方注册上市,被誉为“里程碑式”成果,2项成果被英国血管通路指南引用,6项成果入选2022年度中华医学会学术进展。学校新主办SCI收录英文期刊《结合医学学报》,《上海中医药杂志》《针灸杂志》《针灸推拿医学》(英)入选中国科学引文数据库来源期刊。

回首过去的一年,学校围绕人才强校,提升医疗服务能级

学校系统新增“长江学者”特聘教授1人,国家优青2人,上海市教育功臣1人,入选上海市白玉兰人才计划青年项目7人,上海市东方英才计划系列项目26人,全国博士后创新人才支持计划1人,国家资助博士后研究人员计划20人。打造新一轮学术荣誉体系,推进创新团队高质量发展,实施“名校名师拜师”计划,完善教师分类发展制度建设,深化校院两级绩效分配改革,持续激发人才创新活力。

周斌在主持会议指出,陈方刘的辅导报告脉络清晰、内容翔实,对如何更好学习、理解并践行习近平文化思想作了深刻阐述。学校系统广大党员干部要认真学习领会习近平文化思想,紧紧围绕习近平新时代中国特色社会主义思想作进一步学习研讨,深刻把握习近平文化思想的重大意义、丰富内涵和实践要求,做到学思用贯通、知信行统一,切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感,推动各项工作落地见效。

(宣传部)

## 校党委中心组专题学习习近平文化思想

本报讯 2023年12月27日下午,校党委中心组(扩大)学习会在行政中心301会议室举行(如图)。



习近平文化思想的主要内容。他指出,建设习近平文化思想最佳实践地是上海文化建设的新使命。要围绕新使命加快国际文化大都市建设,为学习贯彻习近平文化思想提供更多上海样本和上海经验,为建设中华民族现代文明作出新的更大贡献。

周斌在主持会议指出,陈方刘的辅导报告脉络清晰、内容翔实,对如何更好学习、理解并践行习近平文化思想作了深刻阐述。学校系统广大党员干部要认真学习领会习近平文化思想,紧紧围绕习近平新时代中国特色社会主义思想作进一步学习研讨,深刻把握习近平文化思想的重大意义、丰富内涵和实践要求,做到学思用贯通、知信行统一,切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感,推动各项工作落地见效。

(宣传部)

## 严世芸总主编的《中国传统哲学视域下的中医学理》(丛书)获上海市第十六届哲学社会科学优秀成果奖

本报讯 2023年12月27日,上海海事大学社科界深入学习贯彻习近平文化思想座谈会暨上海市第十六届哲学社会科学优秀成果奖颁奖大会举行。我校严世芸教授总主编的《中国传统哲学视域下的中医学理》(丛书)喜获哲学社会科学优秀成果奖著作类二等奖。

从文化的视角对中医学进行全方位深入研究,充分体现了“用文化阐释医学,从医学理解文化”;从学生角度理解中医学理论体系构建的方法学基础,补充了中医学教学、科研、临床研究评价体系的不足,拓展了中医学传承与创新的思路。

丛书构建了具有中医特色的生态医学体系,能促进中医学理论多学科交叉、高水平发展,并进一步指导临床实践。作为中医药院校特色鲜明的教材,从书还探讨了中医药优秀文化思想对现代社会和医学发展的启示;以此为基础的中医药优秀传统文化讲座已在复旦大学、香港浸会大学等高校开展,并被多家知名媒体报道,增强了中医药文化普及和推广。(科技组)

本版责任编辑 唐菁

弘扬大医精神,与东方卫视合作制播三集《海上国医》系列纪录片,获得良好社会反响。讲好中国故事,与新华社推出三集“中国vlog | 外国人眼中的中医梦”,海内外浏览量超过500万。上海中医药博物馆入围首批上海市“大思政课”实践教学基地,举办“中医药与美好生活”长三角巡展。学校荣获中国教育在线2023年度新媒体传播创新本科高校奖。

学校成功举办国际标准化组织/中医药技术委员会第十三次全体成员大会和世界传统医学上海论坛。学校和希腊阿卡提大学举办的中医药特色孔子学院正式揭牌运营。在荷兰、英国新建2个海外中医药教育中心,发起并参与“一带一路”中医药发展联盟,促进全球中医药发展的战略合作伙伴协议,把优质医疗资源下沉去,将基层医疗服务提上来,切实增强中医药服务的可及性和人民群众的获得感。

回首过去的一年,学校推动以文育人,深化国际交流合作

弘扬大医精神,与东方卫视合作制播三集《海上国医》系列纪录片,获得良好社会反响。讲好中国故事,与新华社推出三集“中国vlog | 外国人眼中的中医梦”,海内外浏览量超过500万。上海中医药博物馆入围首批上海市“大思政课”实践教学基地,举办“中医药与美好生活”长三角巡展。学校荣获中国教育在线2023年度新媒体传播创新本科高校奖。

学校成功举办国际标准化组织/中医药技术委员会第十三次全体成员大会和世界传统医学上海论坛。

学校和希腊阿卡提大学举办的中医药特色孔子学院正式揭牌运营。在荷兰、英国新建2个海外中医药教育中心,发起并参与“一带一路”中医药发展联盟,促进全球中医药发展的战略合作伙伴协议。

衷心祝愿大家新年快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福!再次向节日期间坚守岗位,保障人民群众生命健康的一线医务工作者们致以诚挚的感谢和崇高的敬意!

校党委书记:曹锡康 校长:季光

2023年12月31日

